

## **Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos: experiência de extensão no cuidado integral de pacientes em Cáceres - MT**

*Mateus Pereira dos Santos<sup>1</sup>, Evelyn Nunes Amancio<sup>2</sup>, Jeniffer Fonseca dos Santos<sup>3</sup>, Carolina Sampaio de Oliveira<sup>4</sup>*

**Resumo:** *Os Cuidados Paliativos (CP) correspondem a uma abordagem multidisciplinar que envolve uma percepção holística dos fatores psicossociais e orgânicos com intuito de promover melhoria na qualidade de vida do paciente. Assim, a Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos visa ofertar esse cuidado integral para os pacientes em situação de adoecimento no município de Cáceres - MT. Este trabalho descrever a rotina das atividades de extensão realizadas pela Liga Acadêmica. Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo com abordagem qualitativa das ações de extensão realizadas pela Liga no primeiro semestre de 2024. As ações de extensão implementadas na unidade filantrópica visaram a redefinição e valorização do envelhecimento. Essas ações abordaram temas como espiritualidade, música, luto e morte, com foco no entretenimento, momentos de reflexão e humanização.*

**Palavras-chave:** *Cuidados paliativos. Espiritualidade. Idosos.*

**Área Temática:** *Saúde.*

### ***Academic League of Spirituality and Palliative Care: extension experience in comprehensive patient care in Cáceres - MT***

**Abstract:** *Palliative Care (PC) corresponds to a multidisciplinary approach that involves a holistic perception of psychosocial and organic factors with the aim of promoting an improvement in the patient's quality of life. Thus, the Academic League of Spirituality and Palliative Care aims to offer this comprehensive care to patients in situations of illness in the city of Cáceres - MT. This work describes the routine of the extension activities carried out by the Academic League. This is a descriptive experience report with a qualitative approach of the extension actions carried out by the League in the first half of 2024. The extension actions implemented in the philanthropic unit aimed at redefining and valuing aging. These actions addressed topics such as spirituality, music, mourning, and death, with a focus on entertainment, moments of reflection, and humanization.*

**Keywords:** *Palliative care. Spirituality. Elderly.*

<sup>1</sup> Acadêmico de enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: mateus.pereira2@unemat.br.

<sup>2</sup> Acadêmica de enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT).

<sup>3</sup> Acadêmica de medicina pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT).

<sup>4</sup> Enfermeira docente no curso de enfermagem - Campus Cáceres/Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT).

## ***Liga Acadêmica de Espiritualidade y Cuidados Paliativos: experiencia de extensión en atención integral al paciente en Cáceres - MT***

**Resumen:** Los Cuidados Paliativos (CP) corresponden a un abordaje multidisciplinar que involucra una percepción holística de los factores psicosociales y orgánicos con el objetivo de promover una mejora en la calidad de vida del paciente. Así, la Liga Académica de Espiritualidad y Cuidados Paliativos pretende ofrecer esta atención integral a pacientes en situación de enfermedad en la ciudad de Cáceres - MT. Este trabajo describe la rutina de las actividades de extensión realizadas por la Liga Académica. Se trata de un relato de experiencia descriptiva con un enfoque cualitativo de las acciones de extensión realizadas por la Liga en el primer semestre del año 2024. Las acciones de extensión implementadas en la unidad filantrópica apuntaron a redefinir y valorar el envejecimiento. Estas acciones abordaron temas como la espiritualidad, la música, el duelo y la muerte, con un enfoque en el entretenimiento, los momentos de reflexión y la humanización.

**Palabras clave:** Cuidados paliativos. Espiritualidad. Tercera edad.

### **INTRODUÇÃO**

Os Cuidados Paliativos (CP) correspondem a uma abordagem multidisciplinar que envolve uma percepção holística dos fatores psicossociais e orgânicos, com o intuito de promover melhoria na qualidade de vida do paciente, assim como dos familiares e cuidadores que estão envolvidos no processo de adoecimento (ANCP, 2020). Trata-se de uma assistência uniforme, que abrange as dificuldades geradas pela enfermidade que põem em risco a vida, utilizando recursos para mediar o sofrimento físico, social, mental e espiritual (Nolasco; Silva, 2023).

Além dos CP voltados para a área oncológica, existem os cuidados relacionados a doenças degenerativas crônicas não oncológicas, tais como a Insuficiência Renal, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Doença de Parkinson, Demência e outras doenças que não oferecem expectativa de cura e geram condições limitadoras, que prejudicam o cotidiano do paciente (Werner; Chargas, 2022; Silva *et al.*, 2022).

Os Cuidados Paliativos requerem um conjunto de conhecimentos relacionados, habilidades e atitudes associadas ao trabalho multidisciplinar. Conforme a Academia Nacional De Cuidados Paliativos - ANCP, é primordial que a equipe multidisciplinar reconheça o papel de cada profissional, mas, além das características individuais de cada profissão, é essencial integrar e reformular saberes para promover ações interdisciplinares (ANCP, 2020).

Essa abordagem resulta em maior eficácia no cuidado integral ao paciente. A interdisciplinaridade transcende as barreiras entre especialidades, permitindo uma integração profissional que não anula as competências individuais. O objetivo comum é promover o cuidado total (Leão, 2020).

Dessa forma, compreendendo a necessidade de estabelecer estratégias que possibilitem que essa oferta de atendimento humanizado seja realizada e discutida no município de Cáceres, no interior de Mato Grosso, a Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos foi fundada a fim de promover encontros e ações em saúde para formação de mais profissionais engajados nesse seguimento e que possam publicizar ações de fomento a continuidade e reprodução da mesma.

## OBJETIVOS

O objetivo do estudo em questão visa descrever as ações de extensão realizadas pela Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos – LAECP –, destacando suas contribuições para o cuidado integral e humanizado de pacientes do município de Cáceres-MT.

## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo com abordagem qualitativa, relatando as ações de extensão realizadas pela Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos entre os meses de fevereiro a julho de 2024. A adoção desse recurso metodológico, segundo Mussi, Flores e Almeida (2021), possibilita ao escritor desenvolver suas habilidades científicas baseadas em experiência para concepção de novas bases de dados literários.

As ações são voltadas para pacientes em condições de saúde que avaliam a qualidade de vida e que se encontram em unidades de saúde e/ou casas filantrópicas no município de Cáceres, no estado de Mato Grosso. O projeto é vinculado à Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMA – e conta com discentes ligados à Faculdade de Ciências da Saúde (FACIS) do *Campus* Jane Vanini de Cáceres, dos cursos de medicina, enfermagem e educação física, entre o segundo e oitavo período de seus respectivos cursos. A Liga é composta por 22 membros voluntários que organizam e implementam ações de acolhimento ao sofrimento psíquico e espiritual decorrentes do adoecimento.

A LAECP promove encontros mensais de forma híbrida, presencial e *online*, com, no mínimo, uma hora de debate e aula expositiva, com o intuito de estabelecer um suporte teórico por meio de convidados, professores acadêmicos e profissionais renomados da área oncológica e paliativa, para que as ações práticas que acontecem alcancem os resultados esperados de saberes e tratamento mais humanizado e que os colaboradores desenvolvam as habilidades necessárias para as intervenções possíveis de serem executadas.

Reitera-se que por se tratar de um projeto institucional da UNEMAT e que isenta de demanda do armazenamento e reprodução de dados sensíveis de pacientes, sendo explícito apenas imagens e percepções de cunho próprio dos autores, o presente trabalho não fere os princípios éticos das normativas nº 466/2012 e/ou 510/2016 por não envolver seres humanos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os ligantes, em parceria com a unidade filantrópica – Lar das Servas de Maria –, deram continuidade às atividades nesse ambiente. A unidade referida conta com o acolhimento de, aproximadamente, 40 idosos em situação de vulnerabilidade social, com idades avançadas, entre 60 e 80 anos, em condições degenerativas, como Demência, Alzheimer, doenças cardiovasculares, diabetes e as respectivas sequelas que a cometem, e

acamados, que afetam a população idosa, em que lidar com o processo de envelhecimento demanda uma abordagem integral e holística para todas as necessidades humanas. Neste sentido, as ações nesse ambiente visaram a ressignificação do processo de envelhecimento, abordando a espiritualidade, a música como forma de se expressar, temas envolvendo o luto e a morte, o que dessa forma proporcionaram a esses idosos um momento de distração, reflexão e humanização.

As atividades realizadas em casas filantrópicas com idosos desempenham um papel crucial na humanização da assistência à saúde, promovendo o bem-estar físico, emocional e social dos residentes. Ao proporcionar um ambiente de cuidado integral, essas atividades estimulam a interação social, o resgate da autoestima e a melhoria da qualidade de vida dos idosos, respeitando suas individualidades e promovendo a dignidade. Além disso, elas favorecem a construção de vínculos afetivos entre profissionais e idosos, o que contribui para a criação de um atendimento mais acolhedor e personalizado, essencial para a humanização no contexto da saúde (Santos; Silva, 2018).

A Figura 1, a seguir, retrata uma ação realizada na unidade que proporcionou um momento de distração e conforto aos envolvidos com a temática “Festa junina”, em que foi possível proporcionar a experiência gastronômica, com comidas típicas da época (pipoca, cachorro-quente, doces, refrigerantes), mas com o cuidado em saúde de cada um presente. Atividade como esta ressalta a importância do assunto tratado pela Liga, uma vez que ainda há estigmas relacionando cuidados paliativos apenas em caso de doenças terminais, sendo que seu conceito vai além dessas variáveis.



Figura 1 – Ação de extensão realizada no Lar das Servas de Maria pela Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos no primeiro semestre de 2024.

Fonte: Acervo próprio dos autores, 2024.

De acordo com Almeida *et al.* (2022), atividades como essa que a Liga realiza apresentam um papel crucial ao promover a conscientização, o acolhimento às necessidades humanas e o reconhecimento da garantia

dos benéficos de práticas sem intuito curativista. Ações de extensão desse porte ajudam a garantir que os profissionais de saúde, os familiares e a comunidade em geral compreendam melhor como oferecer suporte adequado a pacientes com doenças graves e avançadas.

A Liga também conta com diversas atividades de ensino que dão embasamento teórico-prático para execução dessas atividades em campo. Na Figura 2 é possível ver o grupo de ligantes que participaram de um evento sobre CP e espiritualidade no início do ano de 2024.



Figura 2 – Participação no Simpósio de Cuidados Paliativos, Espiritualidade e Oncologia – Cuiabá/MT.  
Fonte: Acervo próprio dos autores, 2024.

Nessa perspectiva, por meio de *workshops*, palestras e programas educacionais, essas iniciativas não só capacitam os envolvidos para lidar com os desafios emocionais e físicos do CP, mas também promovem uma abordagem mais humanizada e compassiva no final da vida. Isso resulta em um atendimento mais digno e confortável para os pacientes, respeitando suas necessidades e preferências individuais (Cezar *et al.*, 2019).

Ainda nessa premissa, os ligantes ingressos a cada período letivo, por meio de um processo seletivo em cada semestre no ano, são submetidos às oficinas de capacitação para os conhecimentos das regras de ambas as instituições envolvidas, da aplicação das ações de extensão ao paciente paliativo e aquelas direcionadas ao relacionamento interpessoal entre paciente e discente. De acordo com um estudo, a estratégia adotada pelo projeto é crucial, pois visa a capacitação dos seus voluntários para realização das ações em saúde, tendo o conhecimento prévio, o que melhora a execução e o alcance dos objetivos (Santos *et al.*, 2021).

## CONCLUSÕES

A Liga Acadêmica, ao promover uma formação que transcende os aspectos biológicos da doença e engloba dimensões psicossociais e espirituais, demonstra a necessidade de uma abordagem mais humanizada e integral nos cuidados em saúde. Ao investir na formação de seus membros, a Liga não apenas qualifica futuros profissionais, mas também contribui para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, que valoriza a vida e a dignidade humana, mesmo diante de limitações. A experiência da Liga serve como um modelo inspirador para a expansão de iniciativas semelhantes em outros municípios e para a criação de parcerias que fortaleçam a rede de cuidados paliativos.

## AGRADECIMENTOS

Os autores do trabalho agradecem à Revista ELO – Diálogos em Extensão – pelo espaço cedido para divulgação de acervos que contribuem para promoção da extensão universitária; e agradecem também à Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMAT – por incentivar as práticas educativas a esse seguimento pesquisa-extensão, uma vez que ambas as áreas são indissociáveis para efetiva devolução a sociedade.

## REFERÊNCIAS

- ANCP. Academia Nacional de Cuidados Paliativos. *Atlas dos cuidados paliativos*. 1. ed. Rio de Janeiro: ANCP, 2020.
- ALMEIDA, Ana Rita Rios *et al.* A importância da espiritualidade e da religiosidade na prática dos cuidados paliativos. *Mudanças*, [s.l.], v. 30, n. 2, p. 81-88, 2022.
- CEZAR, Valesca Scalei *et al.* Educação permanente em cuidados paliativos: uma proposta de pesquisa-ação. *Rev. Pesqui. Cuid. Fundam. (Online)*, [s.l.], p. 324-32, 2019.
- LEÃO, Isabelle Silva; LOPES, Francisco Willams Ribeiro. Atuação multiprofissional em cuidados paliativos: limites e possibilidades. *Revista Saúde & Ciência Online*, [s.l.], v. 9, n. 3, p. 64-82, 2020.
- MUSSI, Ricardo Fraklin de Freitas; FLORES, Fabio Fernandes; ALMEIDA, Cláudio Bispo de. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. *Revista Práxis Educacional*, [s.l.], v. 17, n. 48, p. 60-77, 2021.
- NOLASCO, Gianna Maria; SILVA, Andréa dos Santos. Assistência do enfermeiro no cuidado paliativo em ambiente hospitalar. *Repositório Institucional do UNILUS*, [s.l.], v. 2, n. 1, p. 1-10, 2023.
- SANTOS, M. de F.; SILVA, J. P. A humanização da assistência em instituições filantrópicas: desafios e perspectivas no cuidado ao idoso. *Revista Brasileira de Saúde e Humanização*, [s.l.], v. 15, n. 2, p. 123-134, 2018.
- SANTOS, Ana Paula Batista *et al.* Capacitação profissional e sua articulação na assistência de enfermagem à criança com câncer. *Research, Society and Development*, [s.l.], v. 10, n. 6, p. 471, 2021.

SILVA, Thalane Souza Santos *et al.* Desafios da equipe multiprofissional em cuidados paliativos no Brasil: revisão integrativa. *Research, Society and Development*, [s.l.], v. 11, n. 6, p. 1-14, 2022.

WERNER, Suellen Vidal; CHAGAS, Magda de Souza. Cuidados Paliativos para Pacientes Oncológicos Hospitalizados: construção de uma ferramenta com a equipe multidisciplinar. *Revista Pró-UniverSUS*, [s.l.], v. 13, n. 1, p. 125-128, 2022.

Submetido em: 28/08/2028 Aceito em: 13/01/2025.